

会員制シニア向け分譲マンション「スマートコミュニティ稲毛」 一年に一度のスマコミ祭 開催！！ 趣味の活動を発表会でお披露目！セカンドライフを生き活きと

株式会社スマートコミュニティ(本社:千葉市稲毛区 代表:染野正道)が運営する、“スマートコミュニティ稲毛”は、2010年の開業からちょうど9年目となる今年7月より、7棟目のご入居を開始。皆様のご愛호を賜り、1000戸を超える規模となりました。

会員様のご好評を得て恒例となっている「スマコミ祭」を、今年も6月に行いました。会員様が増えると共に年々多くの方にご参加いただき、どんどん腕も磨かれ、プロ顔負けの発表会となりました。



■スマコミ祭とは

年に数回開催している発表会のひとつにあたり、スマートコミュニティ内で文化系・運動系の趣味の活動にご参加いただいている方々が、日頃練習されてきた成果を披露する場となっています。

今回の発表は、歌や踊りを含む11種目。

【ウクレレ / 民謡 / リトルブラウンギャルズ(フラダンス) / プサルター(木箱にピアノ線を張った楽器) / フラメンコ / ヴォイストレーニング / 詩吟 / ハーモニカ / ハノハノプルメリア(フラダンス) / 語り / 合唱】

スマートコミュニティでは、会員の皆様が同じ敷地内に暮らしているため交流がしやすく、数々の活動時間にも集まりやすい環境が整っています。また、音楽室や防音施設、ダンスホールとして利用できる部屋も完備しており、講師や経験者がより本格的な練習をサポート。どの演目も、ちょっとした趣味をはるかに超える、本格的な発表会となりました。

■家族・友人・知人を招いて

13時から開始された発表会の客席には、カメラを手にした多くの方々の姿が。ご友人やご家族・お孫さん達が勇姿を撮ろうとワクワクした表情で構えており、発表が始まると、会場に大きな拍手が巻き起こりました。

ビシッと揃えた衣装に身を包み、堂々と発表を披露する姿は、シニアというより大ベテランの風格。初めてスマコミ祭を見た方は、「こんな本格的なものだと思わなかった」と驚きの表情を浮かべました。この日は、休憩を挟みながら4時間に渡って11組の発表が行われました。

次回のスマコミ祭は、2019年の夏を予定しております。
また、その他にも多数の発表会やイベントを行なっておりますので、ぜひお越しください。



■発表会を終えて

フラダンスの発表を終えたばかりの60代の女性は「友人に誘われて始めて1年4ヶ月になるが、初めて前の方で踊らせてもらってとても緊張した。今回の振り付けは、約半年かけてみんなで準備してきた。元々スポーツは大好きだったが、ここへ来るまではまさか自分がフラダンスを始めるとは思ってもみなかったが、今はもっともっと上達したい。他にもテニスやラインダンスもやっていて、ほぼ毎日練習があってとても楽しい。」と、とても生き生きとした笑顔でお話してくださいました。



■アクティブに過ぎて生き活きとしたシニアライフを

スマートコミュニティ稲毛では約80種類の趣味の講座があり、皆様に趣味を楽しんでいただきながら、毎日をお過ごしいただく、アクティブな暮らしをご提案しています。シニアになり一人きりで過ごすのではなく、多くの同世代の仲間とつながりを持ち、一緒に楽しみ、食事を会話しながら召し上がっていただくことで健康寿命を延ばし、いつまでも健やかに生活していただきたいと思います。

アクティビティ・イベント週間予定表						
日	月	火	水	木	金	土
ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンス体操 9:30~10:15
太極拳 10:30~12:00 フィットネススタジオ	リセットプログラム (骨盤矯正) 9:00~10:15 2階多目的室⑤	和太鼓 (初級者コース) 10:15~12:00 2階音楽室(特大)	ゴルフ 10:00~11:30 (2階メインイベントラウンジ) グラウンド練習場	チューブ体操 10:30~12:00 2階多目的室⑤	ヨガ 10:00~11:15 2階多目的室⑤	ねんど 前半10:30~12:00 後半13:00~14:30 第1アトリエ
3日体操 13:30~14:30 フィットネススタジオ	テニス 10:30~12:00 グラウンドテニスコート	練功十八法&八段錦 ゆっただりストレッチ 10:30~12:00 2階多目的室⑤	テニス 10:30~12:00 グラウンドテニスコート	読書 書道 10:30~12:00 第1アトリエ	和太鼓 10:15~12:00 2階音楽室(特大)	俳句 (初級編) 13:30~15:00 1階セミナールーム①
陶芸 12:45~14:15 第1アトリエ	ラテンダンス 10:30~12:00 フィットネススタジオ	朗読 10:30~12:00 1階セミナールーム①	フラダンス 10:30~12:00 フィットネススタジオ	脳トレトレーニング 10:30~12:00 2階多目的室④	陶芸 前半12:45~14:15 後半14:30~16:00 第1アトリエ	
陶器絵付け 14:30~16:00 第1アトリエ	ゆきしい日本の歴史 「初歩的な日本史」 14:30~16:00 2階セミナールーム	ダンス(きほんの基) 10:30~12:00 フィットネススタジオ	パソコン (基礎2回目) 文字入力とキー操作 13:00~14:00 1階セミナールーム①	ハーモニカ 10:30~12:00 2階音楽室(特大)	バラスボール 14:30~16:00 フィットネススタジオ	気功 14:30~16:00 2階多目的室⑤
百人一首 14:00~15:30 1階セミナールーム①	読書 14:30~16:00 第1アトリエ	フラダンス (基礎第3回編) 13:30~15:00 フィットネススタジオ	スポーツ吹き矢 13:30~15:00 ダンスホール	ジャズダンス 14:30~16:00 フィットネススタジオ	ビリヤード(初級) 14:00~16:00 1階ビリヤード場	茶道裏千家 14:30~16:00 和室
社交ダンス (ベージュコース) 16:30~17:30 ダンスホール	卓球 15:30~17:00 中球場	写真 14:00~15:30 1階セミナールーム①	ゆる体操 13:30~15:00 2階多目的室⑤	ワクレレ 初級者16:00~16:15 全体16:15~17:45 2階音楽室(特大)	ビリヤード(中・上級) 16:00~17:00 1階ビリヤード場	
社交ダンス (ベージュコース) 16:30~17:30 ダンスホール	社交ダンス 16:30~17:30 ダンスホール	詩吟 16:15~17:45 1階セミナールーム①	水彩画 14:00~16:00 第1アトリエ	フラダンス (ベージュコース) 16:30~17:30 フィットネススタジオ	フラダンス 16:15~17:45 フィットネススタジオ	

■スマートコミュニティ稲毛について

名称:スマートコミュニティ稲毛

〒263-0005 千葉県千葉市稲毛区長沼町93-1

HP: <http://www.smartcommunity.co.jp/>

TEL:フリーダイヤル 0120-30-1414

【アクセス】

◇お車でお越しのお客様

カーナビは『千葉市稲毛区長沼町90』とご入力ください

◇電車でお越しのお客様

JR稲毛駅からバスをご利用

JR稲毛駅東口、京成バス1番乗り場「こてはし団地」行に乗り。

「長沼」停留所まで約18分、下車後徒歩2分

◇高速バスをご利用の場合

東京駅八重洲口より「ちばきたライナー」に乗り。

「長沼」停留所まで約60分、下車後徒歩1分

◇ご入居条件

原則満50歳以上で、健康的に自立した日常生活を送ることができる方。

※ご入居にあたっては所定の審査がございます。

◇初期費用について(お一人様入居の場合)

ご入会金1,500,000円+施設利用権利金1,400,000円=計2,900,000円

※お部屋は11,000,000円～タイプによって異なります。※毎月84,763円のサービス料(朝晩食事込)がかかります。

※別途、消費税がかかります

◇内覧会随時受付中

【実施日時】午前10時より毎日受付 ※午後5時以降は事前にご連絡ください



- A クラブハウス(受付)
- B スマートヴィレッジ稲毛(A~E棟)
- C スマートヴィレッジ稲毛(F棟)
- D スマートヴィレッジ稲毛(G1棟)
- E グラウンド