

【事後リリース】

趣味や特技を持つことで、健康で楽しいセカンドライフを スマートコミュニティ稲毛で恒例のクリスマスパーティ開催 11組のサークルが今年の集大成を発表

株式会社スマートコミュニティ(本社：千葉市稲毛区 代表：染野正道)が運営する、スマートコミュニティ稲毛は、全7棟1000戸を超える、健康寿命を延ばす会員制シニア向け分譲マンションです。スマートコミュニティでは、居住者の皆様に心も体も健康的に過ごしていただくため、居住者の皆様に自由にご参加いただける約90種類のサークルやアクティビティをご用意しております。日頃の練習の成果を発表する場でもあるクリスマスパーティを、12月23日に開催いたしました。どの発表も趣味の域を超えたプロ顔負けの発表で、来場したお客様を賑わせました。



当日は約90種類あるサークルのうち、総勢約200名11組が参加し本番に向けて練習をしてきた成果を大勢の観客の前で発表しました。

トップバッターはマハロ・ハワイアンズ。ウクレレやフルート、ボンゴなどの楽器を奏でながら、全5曲を演奏しました。全くリズムの狂わない素晴らしい演奏に、会場からは「アンコール！」の声も。

続いてフラダンスを披露したのは、ハノハノプルメリア。真っ赤な衣装で登場し、日本の有名アーティストの曲をフラダンス風にアレンジしていました。息を合わせるのが難しいスローテンポの曲でしたが、堂々とした振る舞いで会場中がうっとりとした空気に包まれました。

その他にもハーモニカや篠笛、フラメンコなど様々な発表が行われ、知っている曲やクリスマスの曲がかかると、会場内も合唱で包まれました。

最後を締めくくったのは合唱団の皆さん。総勢約60名の男性と女性が揃って合唱する様子はまさに圧巻。トリにふさわしい、プロ顔負けの合唱に、会場の皆さんも思わず見入っていました。

■当日参加サークル

- 13:00～ マハロ・ハワイアンズ(ウクレレ)
- 13:20～ ジャズダンス
- 13:40～ ハノハノプルメリア (フラダンス)
- 14:00～ ハーモニカ
- 14:20～ ウクレレ教室
- 14:55～ リトルブラウンギャルズ (フラダンス)
- 15:15～ ラテンダンス
- 15:35～ 篠笛
- 15:55～ フラメンコ
- 16:10～ プサルター
- 16:30～ 合唱



■当日発表を終えて

70代女性 (ウクレレ・フラダンスサークル所属)

ウクレレを始めてまだ1年しか経っていないのですが、初めてのことに挑戦して練習をしていると自分を奮い立たせることができます。ウクレレとフラダンスのサークルに入っている分、毎日練習があつて忙しい毎日を送っていますが、なぜか疲れは感じないんです。自分に合っているからなんだと思います。スマコミはサークルが多いので選択肢が広がるし、ここに住んで“挑戦してみる”ことが大切だということを学びました。

60代男性 (篠笛・体操サークル所属)

篠笛を始めて1年半ですが、簡単かと思いきやマスターするのに1年くらいかかりました。でもその難しさがとても面白く、今では毎日1時間は必ず練習しています。やりがいのある趣味を持つことで生活にもハリが出ますね。女性はすぐに声をかけあつて仲良くなれるが、男性同士というのはなかなか友達になる機会が少ない。ここにいるといろんな趣味を一緒にできる友達がたくさんできるので毎日楽しく過ごしています。



■アクティブに過ごして生き生きとしたシニアライフを

スマートコミュニティ稲毛では約90種類の趣味の講座があり、皆様に趣味を楽しんでいただきながら毎日をお過ごしいただく、アクティブな暮らしをご提案しています。シニアになり一人きりで過ごすのではなく、多くの同世代の仲間とつながりを持ち一緒に楽しみ、食事を会話しながら召し上がっていただくことで健康寿命を延ばし、いつまでも健やかに生活していただきたいと考えています。

充実したアクティビティ メニュー例						
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15	ラジオ体操・ダンベル体操 9:30~10:15
テニス 9:00~10:30 グラウンドテニスコート	和太鼓 10:15~12:00 2階音楽室(特大)	ゴルフ 10:00~11:30 グラウンド練習場	ハーモニカ 10:30~12:00 2階音楽室(特大)	陶芸 前半10:30~12:00 後半14:30~16:00 第1アトリエ	ジャズダンス 10:30~12:00 フィットネススタジオ	太極拳 10:30~12:00 フィットネススタジオ
やさしい日本の歴史 13:00~14:30 1階セミナールーム	練功十八法 & 八段錦 10:30~11:30 2階多目的室⑤	ヨガ 10:30~11:45 2階多目的室⑤	ラテンダンス 10:30~12:00 フィットネススタジオ	バランスボール 14:30~16:00 フィットネススタジオ	健美操 13:30~15:00 フィットネススタジオ	百人一首 16:15~17:45 1階セミナールーム①
絵画 14:30~16:00 第1アトリエ	パソコン教室 10:30~12:30 2階多目的室③	ゆる体操 13:30~15:00 2階多目的室⑤	書道 11:00~12:30 第1アトリエ	写経 14:30~16:00 1階セミナールーム①		書道 16:15~17:45 第1アトリエ
囲碁 14:30~16:00 囲碁コーナー	写真 14:00~15:30 1階セミナールーム①	スポーツ吹き矢 13:30~15:00 ダンスホール	ねんど 13:00~14:30 第1アトリエ	ビリヤード 14:30~16:30 1階ビリヤード場	俳句 13:30~15:00 1階セミナールーム①	
卓球 15:30~17:00 卓球場	詩吟 16:15~17:45 1階セミナールーム②	チューブ体操 15:00~16:30 2階多目的室⑤	ウクレレ 16:15~17:45 2階音楽室(特大)	フラダンス 16:15~17:45 フィットネススタジオ	気功 14:30~16:00 2階多目的室⑤	社交ダンス 16:00~17:30 ダンスホール

■スマートコミュニティ稲毛について

名称：スマートコミュニティ稲毛
〒263-0005 千葉県千葉市稲毛区長沼町93-1
HP：<http://www.smartcommunity.co.jp/>
TEL：フリーダイヤル 0120-30-1414

【アクセス】

- ◇お車でのお越しのお客様
カーナビは『千葉市稲毛区長沼町90』とご入力ください。
- ◇電車でお越しのお客様
JR稲毛駅からバスをご利用
JR稲毛駅東口、京成バス1番乗り場「こてはし団地」行に乗車。
「長沼」停留所まで約18分、下車後徒歩2分
- ◇高速バスをご利用の場合
東京駅八重洲口より「ちばきたライナー」に乗車。
「長沼」停留所まで約60分、下車後徒歩1分

◇ご入居条件

原則満50歳以上で、健康的に自立した日常生活を送ることができる方。
※ご入居にあたっては所定の審査がございます。

◇初期費用について（お一人入居の場合）

入会金1,620,000円＋施設利用権利金1,512,000円＝計3,132,000円
※お部屋は11,000,000円～ ※毎月91,544円の施設利用料(朝食食事込)がかかります。

◇内覧会随時受付中

【実施日時】午前10時より毎日受付 ※午後5時以降は事前にご連絡ください



- A クラブハウス(受付)
- B スマートヴィレッジ稲毛(A~E棟)
- C スマートヴィレッジ稲毛(F棟)
- D スマートヴィレッジ稲毛(G1棟)
- E グラウンド